

Nijmegen Questionnaire für Hyperventilation

Item	Symptom	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Sehr oft
1	Stechen in der Brust					
2	Angespannt Sein					
3	Verschwommenes Sehen					
4	Schwindel					
5	Verwirrtheit					
6	Schnelle oder tiefe Atmung					
7	Atemnot					
8	Engegefühl in der Brust					
9	Aufgeblähter Bauch					
10	Kribbeln in den Finger					
11	Nicht tief genug atmen können					
12	Steifheit in den Fingern oder Armen					
13	Steifheit um den Mund herum					
14	Kalte Hände oder Füße					
15	Herzpochen/-klopfen					
16	Angstgefühle					
Gesamtpunktzahl						