

Appendix 1

Functional Gait Assessment

Nederlandse versie(FGA-NL)(*1*2)

Vereisten: een gemarkeerd looppad van 6 m lengte waarop een baan met een breedte van 30 cm is aangegeven. Beoordeling: Kruis de hoogste categorie aan die van toepassing is.

1. LOPEN OP VLAKKE ONDERGROND

Instructie: *Loop op uw normale tempo vanaf hier naar het volgende merkteken (6 m).*

- (3) Normaal - Loopt 6 m in minder dan 5,5 seconden, zonder hulpmiddelen, met goede snelheid, geen tekenen van balansverstoring, normaal looppatroon, wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.
- (2) Lichte beperking—Loopt 6 m in minder dan 7 seconden maar meer dan 5,5 seconden, gebruikt hulpmiddel, lagere snelheid, licht afwijkend looppatroon, of heeft een afwijking van 15 - 25 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm.
- (1) Matige beperking—Loopt 6 m, met een lage snelheid, afwijkend looppatroon, tekenen van balansverstoring of heeft een afwijking van 25 - 38 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm. Heeft meer dan 7 seconden nodig om 6 m te lopen.
- (0) Ernstige beperking – Kan geen 6 m lopen zonder ondersteuning, ernstig afwijkend looppatroon of balansverstoring, heeft een afwijking van meer dan 38 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm of reikt naar de muur en raakt deze.

2. VERANDERING VAN LOOPSNELHEID

Instructie: *Begin met lopen op uw normale tempo (1,5 m). Als ik zeg 'Nu', loop dan zo snel als u kunt (1,5 m). Als ik zeg 'Langzaam', loop dan zo langzaam als u kunt (1,5 m).*

- (3) Normaal—Is in staat de loopsnelheid soepel aan te passen zonder uit balans te raken of afwijkend looppatroon te vertonen. Toont een zeer duidelijk verschil in de normale, snelle en lage loopsnelheid. Wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.
- (2) Lichte beperking—Is in staat om van snelheid te veranderen maar vertoont een licht afwijkend looppatroon, heeft een afwijking van 15 - 25 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm, of geen loopafwijking maar is niet in staat een duidelijke verandering in loopsnelheid te laten zien, of gebruikt een hulpmiddel.
- (1) Matige beperking—Wijzigt de loopsnelheid slechts weinig, of is in staat tot een verandering in loopsnelheid maar met duidelijk afwijkend looppatroon, wijkt 25 - 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm, of verandert snelheid maar raakt uit balans, maar is in staat te herstellen en verder te wandelen.
- (0) Ernstige beperking—Is niet in staat snelheid te veranderen, wijkt meer dan 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm, of raakt uit balans en moet naar de muur reiken of opgevangen worden.

3. LOPEN MET HORIZONTALE HOOFDBEWEGINGEN

Instructie: *Loop vanaf hier tot aan het volgende merkteken op 6 m afstand. Begin met lopen op uw normale tempo. Blijf rechtdoor lopen; draai na 3 stappen uw hoofd naar rechts en blijf rechtdoor lopen terwijl u naar rechts kijkt. Draai na nog eens 3 stappen uw hoofd naar links en blijf rechtdoor lopen terwijl u naar links kijkt. Blijf afwisselend om de 3 stappen naar rechts en naar links kijken tot u dit in beide richtingen 2 keer hebt herhaald.*

- (3) Normaal—Voert hoofdbewegingen soepel uit zonder veranderingen in het looppatroon. Wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.
- (2) Lichte beperking—Voert hoofdbewegingen soepel uit, met geringe verandering in loopsnelheid (b.v. geringe verstoring van vloeiende loopbeweging), wijkt 15 - 25 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm, of gebruikt een hulpmiddel.
- (1) Matige beperking—Voert hoofdbewegingen uit met matige verandering in loopsnelheid, vertraagt, wijkt 25-38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm maar herstelt zich en kan blijven doorlopen.
- (0) Ernstige beperking—Voert taak uit met ernstige verstoring van de gang (b.v. wankelt 38 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm, raakt uit balans, stopt, of reikt naar de muur).

4. LOPEN MET VERTICALE HOOFDBEWEGINGEN

Instructie: *Loop vanaf hier tot aan het volgende merkteken (6 m). Begin met lopen op uw normale tempo. Blijf rechtdoor lopen; til na 3 stappen uw hoofd omhoog en blijf rechtdoor lopen terwijl u omhoog kijkt. Buig na nog eens 3 stappen uw hoofd omlaag en blijf rechtdoor lopen terwijl u omlaag kijkt. Blijf afwisselend om de 3 stappen omhoog en omlaag kijken tot u dit in beide richtingen 2 keer hebt herhaald.*

- (3) Normaal—Voert hoofdbewegingen uit zonder verandering in het looppatroon. Wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.
- (2) Lichte beperking—Voert taak uit met lichte verandering in loopsnelheid (b.v. geringe verstoring van vloeiende loopbeweging), wijkt 15 - 25 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm of gebruikt hulpmiddel.
- (1) Matige beperking—Voert taak uit met een matige verandering in loopsnelheid, vertraagt, wijkt 25 -38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm maar herstelt zich en kan blijven doorlopen.
- (0) Ernstige beperking—Voert taak uit met een ernstige verstoring van het looppatroon (b.v. wankelt 38 cm buiten de breedte van het looppad van 30 cm, raakt uit balans, stopt, of reikt naar de muur).

5. GANGPATTERN en 180° GRADEN DRAAI

Instructie: *Begin met lopen op uw normale tempo. Als ik zeg 'Draai om en stop', draait u zich zo snel als u kunt om tot u in de tegenovergestelde richting kijkt, en stopt.*

- (3) Normaal—Draait veilig 180° binnen 3 seconden en stopt snel zonder uit balans te raken.
- (2) Lichte beperking—Draait veilig 180° in meer dan 3

seconden en stopt zonder uit balans te raken, of draait veilig 180° binnen 3 seconden en stopt met lichte balansverstoring, moet kleine stapjes maken om weer in balans te komen.

(1) Matige beperking—Draait zich langzaam om, heeft verbale aanwijzingen nodig, of moet verschillende kleine stapjes maken om weer in balans te komen na draaien en stoppen.

(0) Ernstige beperking—Kan zich niet veilig omdraaien, heeft hulp nodig bij draaien en stoppen.

6. OVER OBSTAKEL STAPPEN

Instructie: *Begin met lopen op uw normale tempo. Wanneer u de schoenendoos bereikt, stap er dan overheen, niet eromheen, en blijf doorlopen.*

(3) Normaal—Is in staat over twee op elkaar gestapelde en aan elkaar vastgeplakte schoenendoos (23 cm totale hoogte) te stappen zonder verandering van loopsnelheid; geen tekenen van balansverstoring.

(2) Lichte beperking—Is in staat over 1 schoenendoos (11 cm totale hoogte) te stappen zonder verandering van loopsnelheid; geen tekenen van balansverstoring.

(1) Matige beperking—Is in staat over 1 schoenendoos (11 cm totale hoogte) te stappen maar vertraagt en past stappen aan om veilig over de doos te kunnen stappen. Heeft eventueel verbale aanwijzingen nodig.

(0) Ernstige beperking – Kan taak niet uitvoeren zonder hulp.

7. LOPEN MET SMAL GANGSPOOR

Instructie: *Loop met de armen gekruist voor de borst, terwijl u steeds de hiel van uw ene voet tegen de tenen van uw andere voet zet, een afstand van 3,6 m. Het aantal stappen dat u in een rechte lijn aflegt wordt geteld tot een maximum van 10 stappen.*

(3) Normaal—Is in staat 10 stappen hiel tegen tenen te zetten zonder te wankelen.

(2) Lichte beperking—Zet 7 - 9 stappen.

(1) Matige beperking—Zet 4 - 7 stappen.

(0) Ernstige beperking—Zet minder dan 4 stappen hiel tegen tenen of kan taak niet uitvoeren zonder hulp.

8. LOPEN MET GESLOTEN OGEN

Instructie: *Loop op uw normale tempo vanaf hier tot aan het volgende merkteken (6 m) met gesloten ogen.*

(3) Normaal—Loopt 6 m, zonder hulpmiddelen, goede snelheid, geen tekenen van balansverstoring, normaal looppatroon, wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm. Loopt 6 m in minder dan 7 seconden.

(2) Lichte beperking—Loopt 6 m, met gebruik van hulpmiddel, lagere snelheid, licht afwijkend looppatroon, wijkt 15 - 25 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm. Loopt 6 m in minder dan 9 seconden maar meer dan 7 seconden.

(1) Matige beperking—Loopt 6 m, lage snelheid, afwijkend looppatroon, tekenen van balansverstoring, wijkt 25 - 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm. Heeft meer dan 9 seconden nodig om 6 m te lopen.

(0) Ernstige beperking—Kan geen 6 m lopen zonder hulp, ernstig afwijkend looppatroon of balansverstoring, wijkt meer dan 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm of wil de taak niet proberen.

9. ACHTERWAARTS LOPEN

Instructie: *Loop achteruit tot ik zeg dat u moet stoppen.*

(3) Normaal—Loopt 6 m, zonder hulpmiddelen, goede snelheid, geen tekenen van balansverstoring, normaal looppatroon, wijkt niet meer dan 15 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.

(2) Lichte beperking—Loopt 6 m, met gebruik van hulpmiddel, lagere snelheid, licht afwijkend looppatroon, wijkt 15 - 25 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.

(1) Matige beperking—Loopt 6 m, lage snelheid, afwijkend looppatroon, tekenen van balansverstoring, wijkt 25 - 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm.

(0) Ernstige beperking—Kan geen 6 m lopen zonder hulp, ernstig afwijkend looppatroon of balansverstoring, wijkt meer dan 38 cm af buiten de breedte van het looppad van 30 cm of wil de taak niet proberen.

10. TRAP

Instructie: *Loop deze trap op zoals u dat thuis zou doen (d.w.z. met gebruik van de leuning indien nodig).*

Bovenaan draait u zich om en loopt weer naar beneden.

(3) Normaal—Afwisselend geplaatste voeten, geen gebruik van leuning.

(2) Lichte beperking—Afwisselend geplaatste voeten, moet leuning gebruiken.

(1) Matige beperking—Twee voeten per trede; moet leuning gebruiken.

(0) Ernstige beperking—Kan het niet veilig uitvoeren.

TOTALE SCORE:

MAXIMALE SCORE 30

(*1) Nederlandse versie is vertaald door H.W. Ingram-Veltman via Beaton methode in opdracht van J. Dockx.

(*2) Reprinted from *Phys Ther.* 2004;84:906-918. with permission of the American Physical Therapy Association. Copyright © 2004 American Physical Therapy Association. APTA is not responsible for the translation from English.