

Test Clinico Modificato dell'Interazione Sensoriale nell'Equilibrio (CTSIB-M)

Shumway-Cook & Horak 1986

Questo test consiste nel mantenere l'equilibrio in 4 condizioni sensoriali diverse, per valutare i contributi relativi delle informazioni sensoriali nel controllo posturale. Il CTSIB-M è frequentemente utilizzato in ambito clinico e nella ricerca per la valutazione dei pazienti con disturbi vestibolari (Cohen et al, 1993, Whitney and Wrisley, 2004, Basta et al 2007).

Il paziente deve restare in piedi, con i piedi alla larghezza delle spalle e le braccia rilassate lungo i fianchi. Per migliorare la riproducibilità del test, può essere utile chiedere al paziente di fissare un bersaglio, ad esempio un adesivo posto su una parete all'altezza degli occhi (questo dettaglio non è specificato nella versione originale del test).

Cronometrare il tempo durante il quale il soggetto riesce a restare 'in equilibrio senza muovere i piedi'. Fermare il cronometro non appena il soggetto muove uno dei piedi (reazione di equilibrio o 'caduta') oppure apre gli occhi negli item 2 e 4. Il punteggio totale sarà dato dal numero totale di secondi, con un massimo di 120 su 120.

Se il paziente riesce a mantenere l'equilibrio per 30 secondi, si può passare all'item successivo. Se il paziente non riesce al primo tentativo, ha diritto ad altri 2 tentativi. Se vengono effettuati più di un tentativo, il risultato sarà la media dei tre.

Bisogna sempre usare lo stesso tipo di schiuma per i test (ad esempio un modello tipo Airex Balance-Pad o un cuscino antidecubito in memory foam).

ITEM 1. IN PIEDI OCCHI APERTI SUPERFICIE STABILE

Primo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Secondo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Terzo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Media dei 3 tentativi:___ / 30 secondi

ITEM 2. IN PIEDI OCCHI CHIUSI SUPERFICIE STABILE

Primo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Secondo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Terzo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Media dei 3 tentativi:___ / 30 secondi

ITEM 3. IN PIEDI OCCHI APERTI SU SCHIUMA

Primo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Secondo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Terzo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Media dei 3 tentativi:___ / 30 secondi

ITEM 4. IN PIEDI OCCHI CHIUSI SU SCHIUMA

Primo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Secondo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Terzo tentativo tempo:___ / 30 secondi

Media dei 3 tentativi:___ / 30 secondi

PUNTEGGIO TOTALE : ___ / 120