

Niigata PPPD questionnaire

Date : _____

Le but de ce questionnaire est d'identifier les problèmes que vous pourriez avoir dans les activités de la vie quotidienne à cause de vos vertiges et instabilités.
Veuillez répondre en entourant le nombre qui décrit à quel point vous avez été gêné **au cours de la dernière semaine**.

Si vous avez complètement évité de réaliser ces actions, entourez le nombre 6.

		Aucun problème				Insupportable		
		0	1	2	3	4	5	6
Q1	Mouvements rapides comme se lever ou tourner votre tête	0	1	2	3	4	5	6
Q2	Regarder de grands rayonnages dans les magasins	0	1	2	3	4	5	6
Q3	Marcher à allure normale	0	1	2	3	4	5	6
Q4	Regarder la télé ou des films contenant des mouvements intenses	0	1	2	3	4	5	6
Q5	Prendre la voiture, le bus ou le train	0	1	2	3	4	5	6
Q6	Être assis droit sur un siège sans dossier ni accoudoir	0	1	2	3	4	5	6
Q7	Se tenir debout sans toucher d'objets stables	0	1	2	3	4	5	6
Q8	Regarder un écran qui défile sur un ordinateur ou un Smartphone	0	1	2	3	4	5	6
Q9	Faire des activités comme le ménage ou des exercices peu intenses	0	1	2	3	4	5	6
Q10	Lire de petites lettres dans un livre ou un journal	0	1	2	3	4	5	6
Q11	Marcher rapidement à grandes enjambées	0	1	2	3	4	5	6
Q12	Prendre un ascenseur ou un escalator	0	1	2	3	4	5	6