

Questionnaire de Nijmegen

	Jamais (0)	Rarement (1)	Parfois (2)	Souvent (3)	Très souvent (4)
Ressentez-vous une tension nerveuse ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une incapacité à respirer profondément ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une respiration accélérée ou ralentie ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une respiration courte ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous des palpitations ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une froideur des extrémités ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous des vertiges ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une anxiété ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous la poitrine serrée ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous des douleurs thoraciques ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous un flou visuel ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous des fourmillements dans les doigts ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une raideur ou une ankylose des bras et des doigts ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous une sensation de confusion ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous un ballonnement abdominal ?	☐	☐	☐	☐	☐
Ressentez-vous des fourmillements autour de la bouche ?	☐	☐	☐	☐	☐

Score >23/64 suggère un diagnostic de syndrome d'hyperventilation